



دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی – واحد تهران

دانشکده پیراپزشکی

Log Book دانشجویان کارشناسی ناپیوسته اتاق عمل

دفترچه کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

ارزش واحد: ۲

شماره شناسایی:
نام مربی:
تاریخ غیبت موجه:
تاریخ غیبت غیر موجه:
ساعت حضور: ۱۶:۳۰-۷:۳۰

نام و نام خانوادگی دانشجو:
محل کارآموزی:
تاریخ شروع کارآموزی:
تاریخ اتمام کارآموزی:
روزهای هفته:

نحوه امتیاز دهی:

نمره نهایی = (ارزشیابی اختصاصی + ارزشیابی عمومی) ÷ ۲:

(با در نظر گرفتن امتیاز مثبت به ارائه کنفرانس)

دانشجویان گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان (LB) Log Book دوره کارآموزی (مرتبط با واحد مربوطه)، به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی – بالینی شما طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در LB جهت تعیین مهارت‌های کسب شده بر اساس ارزشیابی اختصاصی و عمومی مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل و حفظ و نگهداری آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمایید. در جدول فعالیت‌های عملی از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را مهر و امضا نماید. در صورت صلاحدید مربی، کنفرانسی مرتبط با کارآموزی از شما خواسته خواهد شد.

مقررات دوره آموزشی کارآموزی رشته کارشناسی ناپیوسته اتاق عمل

برای آموزش بالینی نیازمندی‌ها و مقرراتی طراحی شده است که به دانشجویان کمک می‌کند که با مسائل مورد نیاز در حرفه تطبیق یابند. این نیازمندی‌ها به اختصار در زیر اشاره شده است.

دانشجوی محترم باید در نظر داشته باشد که:

۱. قبل از حضور در محیط بالینی واکسیناسیون هیپاتیت خود را کامل نموده باشد.
۲. حضور به موقع داشته باشد.
۳. چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربی خود اطلاع دهد.
۴. دروس نظری مورد نیاز برنامه را گذرانده باشد.
۵. در کلیه محل‌های کارآموزی شرکت کرده و دانش عملکردی در مورد وسائل و تجهیزات و تکنیک‌هایی که در آن محل انجام می‌شود کسب نماید.
۶. قبل از اتمام دوره به اهداف مورد نیاز دست یابد.
۷. ارزشیابی و رضایت بخشی خود را از پرسنل واحد کارآموزی و مربی کسب نماید.
۸. در کلیه ساعات کارآموزی و به ویژه هنگام کار با بیمار مسائل حرفه‌ای را رعایت نماید.
۹. قادر باشد به طور مناسب با بیماران رابطه برقرار کند.
۱۰. قادر باشد با سایر دانشجویان و پرسنل ارتباط برقرار کرده و کار نماید.
۱۱. بدون اجازه محل کارآموزی را ترک نکند.
۱۲. تلفن همراه نداشته باشد و در صورتی که منتظر یک پیام فوری است می‌تواند تلفن خود را در وضعیت **silent** قرار داده و برای صحبت از مربی اجازه گرفته و ترجیحا در خارج از محیط اتاق عمل صحبت کوتاه خود را انجام داده و سریعا به اتاق عمل بازگردد.
۱۳. ناخن‌ها بایستی کوتاه و تمیز باشد استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع می‌باشد.
۱۴. اتیکت خوانا داشته باشد.
۱۵. استفاده از مواد و وسائل آرایشی در اتاق عمل ممنوع می‌باشد.

۱۶. موهای صورت آقایان در صورت امکان کوتاه و در غیر اینصورت کاملاً پوشانده شود.
۱۷. جواهرات نباید با انجام وظایف فردتداخل داشته باشد. استفاده از انگشتر، ساعت و دستبند و یا هر وسیله ای که مانعی برای اسکراب دستها باشد ممنوع است. مگر در نواحی که نیاز به اسکراب ندارد.
۱۸. استفاده از گوشواره و زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است.
۱۹. بیمارستان و دانشکده جوابگوی گم شدن جواهرات و سایر وسایل دانشجوی در اتاق عمل نمی‌باشد. بهترین حالت این است که دانشجوی این‌گونه وسایل را همراه خود نیاورد.
۲۰. جویدن آدامس در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۱. مصرف سیگار در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۲. چنانچه بیمارستان **X-Ray badges** در اختیار دانشجوی قرار دهد باید در کلیه زمانها آن را به همراه داشته باشد.
۲۳. استفاده از هرگونه خوراکی یا نوشیدنی در طول پروسیجر جراحی و در فیلد استریل ممنوع است.
۲۴. دانشجوی موظف است در اتاق عمل و هر جایی که امکان تماس با مایعات بدن بیماران وجود دارد (مانند **CSR** و محل تمیز کردن وسایل آلوده) از عینک محافظ استفاده کند.
۲۵. صرفنظر از تشخیص بیمار، کلیه تجهیزات برای هر بیمار تمیز و ضدعفونی شود.
۲۶. قبل و بعد از هر تماس با بیمار شستشوی دست کامل انجام شود.
۲۷. در کلیه مواردی که احتمال تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد، دستکش یک بار مصرف پوشیده شود.
۲۸. در صورت تماس مستقیم با خون و مایعات به مربی خود اطلاع دهد و پروتکل موسسه را دنبال نماید و مربی مربوطه یک فرم حادثه برای دانشجوی تکمیل نماید.
۲۹. دانشجوی مبتلا به بیماری های واگیردار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کند.
۳۰. یک جفت کفش یا دمپایی سبک و کاملاً راحت (که بتواند با آن ساعت ها بایستد) تهیه کند.
۳۱. همواره یک جفت جوراب اضافه، جهت مواردی که جوراب با مایعات و خون و غیره خیس می شود، به همراه داشته باشد.
۳۲. قادر باشد با موقعیت پراسترس سازگاری یافته و در آن کار نماید.
۳۳. حتما هنگام حضور در کارآموزی صبحانه خورده باشد.
۳۴. نظر به اینکه ظاهر فرد در ۲۰-۱۵ ثانیه اول هر برخورد موجب شکل گیری تصویری ذهنی از فرد میگردد داشتن ظاهر آراسته و در شان دانشجوی ضروری است.
۳۵. چنانچه کارآموزی در یک روز کامل باشد ۴۵ دقیقه وقت نهار و نماز در نظر گرفته شده است.
۳۶. به ازای هر ۴ ساعت کارآموزی ۱۵ دقیقه زمان استراحت در نظر گرفته شده است.
۳۷. زمان استراحت بر حسب شرایط کاری هر دانشجوی متفاوت خواهد بود و منوط به اخذ مجوز از مسئولین مربوطه است.
۳۸. دانشجوی می تواند ضمن حفظ اسرار بیمار، پرونده بیماران را مطالعه کند.
۳۹. نباید به هیچ عنوان از پرونده بیمار کپی گرفته و یا آن را در اختیار افراد متفرقه قرار دهد.

هدف کلی کارآموزی:

به کارگیری دانش نظری و عملی دانشجو جهت مراقبت از بیماران در اتاق بهبودی

هر بند ارزشیابی با توجه به فعالیتهای دانشجو در یکی از درجات زیر می تواند علامت گذاری شود:

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده و آن را با در نظر گرفتن اولویتها و در زمان معین انجام داده است.
(یک نمره)

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده، ولی در مورد در نظر گرفتن اولویتها و زمان مناسب دقت کافی نداشته است.
(۰/۷۵)

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را به طور نسبی رعایت نموده و در مورد در نظرگیری اولویتها و زمان مناسب دقت نداشته است.
(۰/۵)

دانشجو در طول دوره کارآموزی خود را در موقعیت مناسب جهت انجام بند مورد ارزشیابی قرار نداده است

(صفر)

فهرست مهارت‌های مورد نیاز دانشجویان کارشناسی اتاق عمل کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

دانشجو پس از طی دوره باید بتواند مهارت‌های زیر را کسب نماید:

- ۱- قراردادن وسایل مورد نیاز کنار تخت بیمار (راه‌هوایی، اکسیژن، مانیتور، رسیور، فشارسنج، گوشی و ...)
- ۲- توانایی ارزیابی بیمار بعد از عمل
- ۳- توانایی پوزیشن دادن به بیمار
- ۴- توانایی تامین راحتی و آسایش بیمار (پتوی گرم، تغییر پوزیشن)
- ۵- توانایی شناسایی محل وسایل اورژانس شامل سینی تراکتوتومی، دستگاه شوک و دفیبریلاتور و سایر موارد
- ۶- توانایی شناسایی محل سایر وسایل مانند چراغ‌های خطر، پتوها، وارمر، نگاتوسکوپ، یخچال دارویی، اکسیژن، آمبوبگ، ماسک‌ها و ...
- ۷- توانایی اداره ناراحتی‌های رایج مددجو شامل درد، تهوع و استفراغ، تشنگی، نفخ شکم، احتباس ادراری
- ۸- توانایی اداره عوارض (خونریزی، شوک، مشکلات تنفسی، آمبولی ریوی، DVT)
- ۹- توانایی اداره بیمار با گچ و آتل در زمان اقامت بیمار در ریکاوری
- ۱۰- توانایی مراقبت از چست باتل و هموواک
- ۱۱- توانایی مراقبت از CVP و ...
- ۱۲- توانایی اداره بیمار تحت ترانسفوزیون خون
- ۱۳- توانایی تهیه و ارسال خون وریدی به طور مناسب
- ۱۴- توانایی بررسی ریتم‌های قلبی و اختلالات آن
- ۱۵- توانایی کار با دستگاه تهویه مکانیکی
- ۱۶- توانایی شناسایی وسایل و داروهای موجود در توالی احیا
- ۱۷- توانایی گرفتن و ارسال نمونه مناسب برای ABG و توانایی تفسیر آن
- ۱۸- توانایی ثبت در پرونده
- ۱۹- توانایی انتقال بیمار و نیز تحویل بیمار به پرستار بخش

دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی - واحد تهران
دانشکده پیراپزشکی
ارزشیابی اختصاصی کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی



ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰	تعداد فعالیت انجام شده تا پایان دوره	امضا و تاریخ فعالیت انجام شده
۱	محل و موقعیت اتاق بهبودی را می شناسد و اتاق را جهت استفاده بیمار آماده می کند					۵	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵
۲	وسایل مورد نیاز در اتاق بهبودی را شناخته و آن را کنار تخت بیمار قرار می دهد					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۳	بیمار را از اتاق عمل تحویل گرفته و او را به طور صحیح ارزیابی می کند					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۴	راههای هوایی بیمار را باز نگه داشته و بیمار را در پوزیشن مناسب قرار می دهد					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۵	راحتی و آسایش بیمار را فراهم نموده و وسایل محافظتی بیمار را در تخت یا برانکارد به کار می گیرد					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۶	علائم حیاتی بیمار را به درستی کنترل نموده و او را مانیتورینگ می نماید					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۷	انفوزیون وریدی بیمار را کنترل کرده و تزریقات بیمار را انجام می دهد					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹

	-۱۰	-۵								
۸			۵							محل پانسمان (درن، کاتتر و ...) را کنترل می کند
		-۱								
		-۲								
		-۳								
		-۴								
		-۵								
۹			۵							علائم هیپوکسی را دانسته و اکسیژن درمانی را با روش مناسب (ماسک، سوند و چادر) انجام می دهد
		-۱								
		-۲								
		-۳								
		-۴								
		-۵								
۱۰			۵							جذب و دفع بیمار را کنترل و ثبت می نماید
		-۱								
		-۲								
		-۳								
		-۴								
		-۵								
۱۱			۵							ناراحتی های رایج بیمار (شامل درد، تهوع، استفراغ، تشنگی، نفخ شکم و احتباس ادراری) را به درستی و به موقع شناخته ان ها را به خوبی اداره می کند
		-۱								
		-۲								
		-۳								
		-۴								
		-۵								
۱۲			۵							توانایی مراقبت از چست باتل، هموواک، CVP و ... را دارد
		-۱								
		-۲								
		-۳								
		-۴								
		-۵								
۱۳			۵							توانایی اداره بیمار با گچ و آتل را در زمان اقامت در ریکاوری را داشته، حس و رنگ و حرکت، عضو گچ گرفته را کنترل می نماید
		-۱								
		-۲								
		-۳								
		-۴								
		-۵								
۱۴			۱							توانایی اداره بیمار تحت تراستفوزیون خون را دارد
		-۱								
۱۵			۱							از عوارض ناشی از عمل (خونریزی، شوک، مشکلات تنفسی، آمبولی ریوی و DVT) آگاهی داشته، به موقع تشخیص داده و آن ها را به خوبی اداره می نماید
		-۱								
۱۶			۱۰							مشاهدات (مراقبت های انجام شده، داروهای تجویز شده، ساعت ورود و خروج و سطح هوشیاری بیمار) را ثبت می نماید
		-۱								
		-۲								
		-۳								
		-۴								
		-۵								
		-۶								
		-۷								
		-۸								
		-۹								
		-۱۰								
۱۷			۱۰							موارد استفاده و مراقبت های پرستاری مربوط به
		-۱								
		-۴								

-۵	-۲					داروهای پرمصرف در ریکاوری را به خوبی دانسته و اجرا می نماید	
-۶	-۳						
-۹	-۷						
-۱۰	-۸						
	-۱	۵				ریتم های قلبی و اختلالات آن را به درستی بررسی نموده و به موقع گزارش می کند	۱۸
	-۲						
	-۳						
	-۴						
	-۵						
	-۱	۲				نحوه کار با دستگاه تهویه مکانیکی را دانسته و آن را به خوبی انجام می دهد	۱۹
	-۲						
-۶	-۱	۱۰				وسایل و داروهای موجود در ترالی احیا را شناخته آنها را در ابتدای شیفت چک می کند	۲۰
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
	-۱	۱				برای بیمار در ریکاوری نمونه مناسبی برای ABG گرفته، ارسال نموده و نتیجه آن را تفسیر می کند	۲۱
		-				بیمار را ترک نمی کند	۲۲
	-۱	۱				مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی های مختلف را به درستی انجام می دهد	۲۳
-۶	-۱	۱۰				بیمار را به درستی از اتاق بهبودی منتقل نموده و به پرستار بخش تحویل می دهد	۲۴
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						

موضوع کنفرانس:

تاریخ ارائه:

امضا مربی:

دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی - واحد تهران
دانشکده پیراپزشکی
ارزشیابی عمومی کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی



ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۲۵	۰/۵	۰
۱	حضور به موقع و آماده شدن در محل کارآموزی				
۲	انجام وظایف با حداقل وابستگی				
۳	پابندی به اصول بیمارستان و دانشکده جهت نحوه لباس پوشیدن و رعایت قوانین و سیاست‌های بیمارستان و دانشکده				
۴	ابتکار در حین کار				
۵	رفتن به استراحت با اجازه و بدون تلف نمودن وقت				
۶	داشتن اعتماد به نفس				
۷	ارتباط مناسب با پزشک، سرپرستار و پرسنل				
۸	پیشن نسبت به توانایی‌ها و دانش خود و درخواست کمک و پرسش				
۹	حمایت از بیمار				
۱۰	پذیرش مسئولیت‌ها با علاقه و پیروی از دستورات محوله				
۱۱	مهارت سازماندهی فعالیت‌ها و مدیریت زمان همراه با نگرش حرفه‌ای				
۱۲	رعایت اصول ایمنی به منظور حفظ خود و همکاران و مراقبت از تجهیزات گران قیمت				
۱۳	انجام کار و فعالیت‌ها به موقع و با سرعت و دقت مناسب				
۱۴	صرفه جویی در کاربرد وسایل به منظور کاهش هزینه بیمار				
۱۵	کمک به دیگر دانشجویان و پرسنل پس از اتمام کار خود				
۱۶	قبول پیشنهادات و انتقادات				

موفق باشید