



# دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی – واحد تهران

## دانشکده پیراپزشکی

### Log Book دانشجویان کارشناسی ناپیوسته اتاق عمل

#### دفتر چه کار آموزی در اتاق عمل اورژانس

#### ارزش واحد: ۲

شماره شناسایی:  
نام مربی:  
تاریخ غیبت موجه:  
تاریخ غیبت غیر موجه:  
ساعت حضور: ۱۶:۳۰-۷:۳۰

نام و نام خانوادگی دانشجو:  
محل کار آموزی:  
تاریخ شروع کار آموزی:  
تاریخ اتمام کار آموزی:  
روزهای هفته:

نحوه امتیاز دهی:

نمره نهایی = (ارزشیابی اختصاصی + ارزشیابی عمومی) ÷ ۲

(با در نظر گرفتن امتیاز مثبت به ارائه کنفرانس)

## دانشجویان گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان (LB) Log Book دوره کارآموزی (مرتبط با واحد مربوطه)، به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی – بالینی شما طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در LB جهت تعیین مهارت‌های کسب شده بر اساس ارزشیابی اختصاصی و عمومی مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل و حفظ و نگهداری آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمایید. در جدول فعالیت‌های عملی از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را مهر و امضا نماید. در صورت صلاحدید مربی، کنفرانسی مرتبط با کارآموزی از شما خواسته خواهد شد.

### مقررات دوره آموزشی کارآموزی رشته کارشناسی ناپیوسته اتاق عمل

برای آموزش بالینی نیازمندی‌ها و مقرراتی طراحی شده است که به دانشجویان کمک می‌کند که با مسائل مورد نیاز در حرفه تطبیق یابند. این نیازمندی‌ها به اختصار در زیر اشاره شده است.

دانشجوی محترم باید در نظر داشته باشد که:

۱. قبل از حضور در محیط بالینی واکسیناسیون هیپاتیت خود را کامل نموده باشد.
۲. حضور به موقع داشته باشد.
۳. چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربی خود اطلاع دهد.
۴. دروس نظری مورد نیاز برنامه را گذرانده باشد.
۵. در کلیه محل‌های کارآموزی شرکت کرده و دانش عملکردی در مورد وسائل و تجهیزات و تکنیک‌هایی که در آن محل انجام می‌شود کسب نماید.
۶. قبل از اتمام دوره به اهداف مورد نیاز دست یابد.
۷. ارزشیابی و رضایت بخشی خود را از پرسنل واحد کارآموزی و مربی کسب نماید.
۸. در کلیه ساعات کارآموزی و به ویژه هنگام کار با بیمار مسائل حرفه‌ای را رعایت نماید.
۹. قادر باشد به طور مناسب با بیماران رابطه برقرار کند.
۱۰. قادر باشد با سایر دانشجویان و پرسنل ارتباط برقرار کرده و کار نماید.
۱۱. بدون اجازه محل کارآموزی را ترک نکند.
۱۲. تلفن همراه نداشته باشد و در صورتی که منتظر یک پیام فوری است می‌تواند تلفن خود را در وضعیت **silent** قرار داده و برای صحبت از مربی اجازه گرفته و ترجیحا در خارج از محیط اتاق عمل صحبت کوتاه خود را انجام داده و سریعا به اتاق عمل بازگردد.
۱۳. ناخن‌ها بایستی کوتاه و تمیز باشد استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع می‌باشد.
۱۴. اتیکت خوانا داشته باشد.
۱۵. استفاده از مواد و وسائل آرایشی در اتاق عمل ممنوع می‌باشد.

۱۶. موهای صورت آقایان در صورت امکان کوتاه و در غیر اینصورت کاملاً پوشانده شود.
۱۷. جواهرات نباید با انجام وظایف فردتداخل داشته باشد. استفاده از انگشتر، ساعت و دستبند و یا هر وسیله ای که مانعی برای اسکراب دستها باشد ممنوع است. مگر در نواحی که نیاز به اسکراب ندارد.
۱۸. استفاده از گوشواره و زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است.
۱۹. بیمارستان و دانشکده جوابگوی گم شدن جواهرات و سایر وسایل دانشجوی در اتاق عمل نمی‌باشد. بهترین حالت این است که دانشجوی این‌گونه وسایل را همراه خود نیاورد.
۲۰. جویدن آدامس در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۱. مصرف سیگار در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۲. چنانچه بیمارستان **X-Ray badges** در اختیار دانشجوی قرار دهد باید در کلیه زمانها آن را به همراه داشته باشد.
۲۳. استفاده از هرگونه خوراکی یا نوشیدنی در طول پروسیجر جراحی و در فیلد استریل ممنوع است.
۲۴. دانشجوی موظف است در اتاق عمل و هر جایی که امکان تماس با مایعات بدن بیماران وجود دارد (مانند **CSR** و محل تمیز کردن وسایل آلوده) از عینک محافظ استفاده کند.
۲۵. صرفنظر از تشخیص بیمار، کلیه تجهیزات برای هر بیمار تمیز و ضدعفونی شود.
۲۶. قبل و بعد از هر تماس با بیمار شستشوی دست کامل انجام شود.
۲۷. در کلیه مواردی که احتمال تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد، دستکش یک بار مصرف پوشیده شود.
۲۸. در صورت تماس مستقیم با خون و مایعات به مربی خود اطلاع دهد و پروتکل موسسه را دنبال نماید و مربی مربوطه یک فرم حادثه برای دانشجوی تکمیل نماید.
۲۹. دانشجوی مبتلا به بیماری های واگیردار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کند.
۳۰. یک جفت کفش یا دمپایی سبک و کاملاً راحت ( که بتواند با آن ساعت ها بایستد) تهیه کند.
۳۱. همواره یک جفت جوراب اضافه، جهت مواردی که جوراب با مایعات و خون و غیره خیس می شود، به همراه داشته باشد.
۳۲. قادر باشد با موقعیت پراسترس سازگاری یافته و در آن کار نماید.
۳۳. حتما هنگام حضور در کارآموزی صبحانه خورده باشد.
۳۴. نظر به اینکه ظاهر فرد در ۲۰-۱۵ ثانیه اول هر برخورد موجب شکل گیری تصویری ذهنی از فرد میگردد داشتن ظاهر آراسته و در شان دانشجوی ضروری است.
۳۵. چنانچه کارآموزی در یک روز کامل باشد ۴۵ دقیقه وقت ناهار و نماز در نظر گرفته شده است.
۳۶. به ازای هر ۴ ساعت کارآموزی ۱۵ دقیقه زمان استراحت در نظر گرفته شده است.
۳۷. زمان استراحت بر حسب شرایط کاری هر دانشجوی متفاوت خواهد بود و منوط به اخذ مجوز از مسئولین مربوطه است.
۳۸. دانشجوی می تواند ضمن حفظ اسرار بیمار، پرونده بیماران را مطالعه کند.
۳۹. نباید به هیچ عنوان از پرونده بیمار کپی گرفته و یا آن را در اختیار افراد متفرقه قرار دهد.

## هدف کلی کارآموزی:

به کارگیری دانش و مهارت‌های آموخته شده با سرعت مناسب برای حفظ حیات مددجو و پیشگیری از صدمات ثانویه در اتاق عمل اورژانس

هر بند ارزشیابی با توجه به فعالیتهای دانشجو در یکی از درجات زیر می تواند علامت گذاری شود:

---

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده و آن را با در نظر گرفتن اولویت‌ها و در زمان معین انجام داده است.  
(یک نمره)

---

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده، ولی در مورد در نظر گرفتن اولویت‌ها و زمان مناسب دقت کافی نداشته است.  
(۰/۷۵)

---

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را به طور نسبی رعایت نموده و در مورد در نظر گیری اولویت‌ها و زمان مناسب دقت نداشته است.  
(۰/۵)

---

دانشجو در طول دوره کارآموزی خود را در موقعیت مناسب جهت انجام بند مورد ارزشیابی قرار نداده است

(صفر)

---

## فهرست مهارت‌های مورد نیاز دانشجویان کارشناسی اتاق عمل

### کارآموزی در اتاق عمل اورژانس

دانشجو پس از طی دوره باید بتواند مهارت‌های زیر را کسب نماید:

- ۱- توانایی تجهیز و آماده نمودن اتاق (در شروع شیفت)
- ۲- توانایی تهیه وسایل مورد نیاز برای پروسیجر (در نقش فرد سیار)
- ۳- توانایی پوزیشن دادن به بیمار روی تخت (در نقش فرد سیار)
- ۴- توانایی قرار دادن پد کوتر (در نقش فرد سیار)
- ۵- توانایی انجام پرپ اولیه و ثانویه
- ۶- توانایی آماده نمودن فیلد استریل (در نقش فرد سیار)
- ۷- توانایی به کارگیری کتترها، درن‌ها و سیستم‌های جمع‌آوری (در نقش فرد سیار)
- ۸- توانایی پوشاندن گان و دستکش به اعضای تیم
- ۹- توانایی انجام درپ اثاثیه (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۰- توانایی انجام درپ بیمار (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۱- توانایی آماده کردن فیلد استریل (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۲- توانایی انجام فعالیت در شروع پروسیجر (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۳- توانایی انجام اکسپوژر (در نقش کمک اول یا دوم جراح)
- ۱۴- توانایی انجام هموستاز (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۵- توانایی به کارگیری وسایل جراحی
- ۱۶- توانایی به کارگیری لوازم و تجهیزات
- ۱۷- توانایی بخیه زدن
- ۱۸- توانایی انجام شمارش گاز، سوزن و وسایل (در نقش فرد سیار و اسکراب)
- ۱۹- توانایی انجام پانسمان زخم
- ۲۰- توانایی انجام فعالیت در اختتام عمل جراحی
- ۲۱- توانایی ضد عفونی نمودن اتاق (به عنوان فرد سیار و اسکراب)
- ۲۲- توانایی انجام ثبت
- ۲۳- توانایی آماده سازی محل عمل (شیو)

دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی - واحد تهران  
 دانشکده پیراپزشکی  
 ارزشیابی اختصاصی کارآموزی در اتاق عمل اورژانس



ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰	تعداد فعالیت انجام شده تا پایان دوره	امضا و تاریخ فعالیت انجام شده
۱	اتاق عمل را جهت شروع جراحی آماده می کند					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸- ۹- ۱۰-
۲	وسایل مورد نیاز برای پروسیجر را تهیه می کند					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸- ۹- ۱۰-
۳	در آماده نمودن بیمار (شیو) شرکت می کند					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸- ۹- ۱۰-
۴	در پوزیشن دادن به بیمار روی تخت عمل فعالانه شرکت دارد					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸- ۹- ۱۰-
۵	پد کوتر را به درستی روی بدن بیمار قرار می دهد					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸- ۹- ۱۰-
۶	پرپ یا ضد عفونی اولیه و نهایی را به درستی انجام می دهد					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸- ۹- ۱۰-
۷	نحوه باز کردن فیلد استریل را به خوبی دانسته و از آن به درستی مراقبت می کند					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸- ۹- ۱۰-
۸	نحوه باز کردن وسایل به طریقه استریل را به درستی می داند					۱۰	۱- ۲- ۳- ۴- ۵- ۶- ۷- ۸-

-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				به اعضای تیم استریل گان و دستکش را به درستی می پوشاند	۹
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				درآپینگ اثاثیه را به طور صحیح انجام می دهد	۱۰
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				درآپینگ بیمار را به طور صحیح انجام می دهد	۱۱
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				در شروع پروسیجر فعالانه شرکت دارد	۱۲
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				توانایی انجام اکسپوژر محل عمل را دارد	۱۳
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				وسایل جراحی را به طور صحیح و به موقع به کار می گیرد	۱۴
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				لوازم و تجهیزات را به طور صحیح و به موقع به کار می گیرد	۱۵
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				هموستاز را به درستی و به موقع انجام می دهد	۱۶
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				در به کارگیری کترها، درن ها و سیستم های جمع آوری فعالانه همکاری دارد	۱۷
-۷	-۲						
-۸	-۳						

-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				در شمارش گاز، سوزن و وسایل فعالانه همکاری دارد	۱۸
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				در پایان جراحی پوست را به طور صحیح بخیه می زند	۱۹
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				ناحیه عمل را پانسمان می کند	۲۰
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				پس از اتمام عمل، کلیه وسایل داخل ست را کنترل و به قسمت شستشو تحویل می دهد	۲۱
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
	-۱	۲				ضد عفونی اتاق را قبل از عمل، حین عمل و بعد از عمل انجام می دهد	۲۲
	-۲						
	-۱	۱				ثبت کلیه موارد لازم را در دفاتر مربوطه انجام می دهد	۲۳

موضوع کنفرانس:

تاریخ ارائه:

امضا مربی:



دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی - واحد تهران  
دانشکده پیراپزشکی  
ارزشیابی عمومی کارآموزی در اتاق عمل اورژانس



ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۲۵	۰/۵	۰
۱	حضور به موقع و آماده شدن در محل کارآموزی				
۲	انجام وظایف با حداقل وابستگی				
۳	پایبندی به اصول بیمارستان و دانشکده جهت نحوه لباس پوشیدن و رعایت قوانین و سیاست‌های بیمارستان و دانشکده				
۴	ابتکار در حین کار				
۵	رفتن به استراحت با اجازه و بدون تلف نمودن وقت				
۶	داشتن اعتماد به نفس				
۷	ارتباط مناسب با پزشک، سرپرستار و پرسنل				
۸	بینش نسبت به توانایی‌ها و دانش خود و درخواست کمک و پرسش				
۹	حمایت از بیمار				
۱۰	پذیرش مسئولیت‌ها با علاقه و پیروی از دستورات محوله				
۱۱	مهارت سازماندهی فعالیت‌ها و مدیریت زمان				
۱۲	نگرش حرفه‌ای				
۱۳	رعایت اصول ایمنی به منظور حفظ خود و همکاران و مراقبت از تجهیزات گران قیمت				
۱۴	انجام کار و فعالیت‌ها به موقع و با سرعت و دقت مناسب				
۱۵	صرفه جویی در کاربرد وسایل به منظور کاهش هزینه بیمار				
۱۶	کمک به دیگر دانشجویان و پرسنل پس از اتمام کار خود				
۱۷	قبول پیشنهادات و انتقادات				

**موفق باشید**