



دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی – واحد تهران

دانشکده پیراپزشکی

Log Book دانشجویان کارشناسی

نایب‌رسته اتاق عمل

دفترچه کارآموزی اتاق عمل اختصاصی

ارزش واحد: ۳

شماره شناسایی:
نام مربی:
تاریخ غیبت موجه:
تاریخ غیبت غیر موجه:
ساعت حضور: ۱۶:۳۰-۷:۳۰

نام و نام خانوادگی دانشجو:
محل کارآموزی:
تاریخ شروع کارآموزی:
تاریخ اتمام کارآموزی:
روزهای هفته:

نحوه امتیاز دهی:

نمره نهایی = (ارزشیابی اختصاصی + ارزشیابی عمومی) ÷ ۲:

(با در نظر گرفتن امتیاز مثبت به ارائه کنفرانس)

دانشجویان گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان (LB) Log Book دوره کارآموزی (مرتبط با واحد مربوطه)، به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی – بالینی شما طراحی شده است. در پایان دوره، اطلاعات موجود در LB جهت تعیین مهارت‌های کسب شده بر اساس ارزشیابی اختصاصی و عمومی مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل و حفظ و نگهداری آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمایید. در جدول فعالیت‌های عملی از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را مهر و امضا نماید. در صورت صلاحدید مربی، کنفرانسی مرتبط با کارآموزی از شما خواسته خواهد شد.

مقررات دوره آموزشی کارآموزی رشته کارشناسی ناپیوسته اتاق عمل

برای آموزش بالینی نیازمندی‌ها و مقرراتی طراحی شده است که به دانشجویان کمک می‌کند که با مسائل مورد نیاز در حرفه تطبیق یابند. این نیازمندی‌ها به اختصار در زیر اشاره شده است.

دانشجوی محترم باید در نظر داشته باشد که:

۱. قبل از حضور در محیط بالینی واکسیناسیون هیپاتیت خود را کامل نموده باشد.
۲. حضور به موقع داشته باشد.
۳. چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربی خود اطلاع دهد.
۴. دروس نظری مورد نیاز برنامه را گذرانده باشد.
۵. در کلیه محل‌های کارآموزی شرکت کرده و دانش عملکردی در مورد وسائل و تجهیزات و تکنیک‌هایی که در آن محل انجام می‌شود کسب نماید.
۶. قبل از اتمام دوره به اهداف مورد نیاز دست یابد.
۷. ارزشیابی و رضایت بخشی خود را از پرسنل واحد کارآموزی و مربی کسب نماید.
۸. در کلیه ساعات کارآموزی و به ویژه هنگام کار با بیمار مسائل حرفه‌ای را رعایت نماید.
۹. قادر باشد به طور مناسب با بیماران رابطه برقرار کند.
۱۰. قادر باشد با سایر دانشجویان و پرسنل ارتباط برقرار کرده و کار نماید.
۱۱. بدون اجازه محل کارآموزی را ترک نکند.
۱۲. تلفن همراه نداشته باشد و در صورتی که منتظر یک پیام فوری است می‌تواند تلفن خود را در وضعیت **silent** قرار داده و برای صحبت از مربی اجازه گرفته و ترجیحا در خارج از محیط اتاق عمل صحبت کوتاه خود را انجام داده و سریعا به اتاق عمل بازگردد.
۱۳. ناخن‌ها بایستی کوتاه و تمیز باشد استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع می‌باشد.
۱۴. اتیکت خوانا داشته باشد.
۱۵. استفاده از مواد و وسائل آرایشی در اتاق عمل ممنوع می‌باشد.

۱۶. موهای صورت آقایان در صورت امکان کوتاه و در غیر اینصورت کاملاً پوشانده شود.
۱۷. جواهرات نباید با انجام وظایف فردتداخل داشته باشد. استفاده از انگشتر، ساعت و دستبند و یا هر وسیله ای که مانعی برای اسکراب دستها باشد ممنوع است. مگر در نواحی که نیاز به اسکراب ندارد.
۱۸. استفاده از گوشواره و زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است.
۱۹. بیمارستان و دانشکده جوابگوی گم شدن جواهرات و سایر وسایل دانشجوی در اتاق عمل نمی‌باشد. بهترین حالت این است که دانشجوی این‌گونه وسایل را همراه خود نیاورد.
۲۰. جویدن آدامس در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۱. مصرف سیگار در هیچ کجای اتاق عمل مجاز نمی‌باشد.
۲۲. چنانچه بیمارستان **X-Ray badges** در اختیار دانشجوی قرار دهد باید در کلیه زمانها آن را به همراه داشته باشد.
۲۳. استفاده از هرگونه خوراکی یا نوشیدنی در طول پروسیجر جراحی و در فیلد استریل ممنوع است.
۲۴. دانشجوی موظف است در اتاق عمل و هر جایی که امکان تماس با مایعات بدن بیماران وجود دارد (مانند **CSR** و محل تمیز کردن وسایل آلوده) از عینک محافظ استفاده کند.
۲۵. صرفنظر از تشخیص بیمار، کلیه تجهیزات برای هر بیمار تمیز و ضدعفونی شود.
۲۶. قبل و بعد از هر تماس با بیمار شستشوی دست کامل انجام شود.
۲۷. در کلیه مواردی که احتمال تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد، دستکش یک بار مصرف پوشیده شود.
۲۸. در صورت تماس مستقیم با خون و مایعات به مربی خود اطلاع دهد و پروتکل موسسه را دنبال نماید و مربی مربوطه یک فرم حادثه برای دانشجوی تکمیل نماید.
۲۹. دانشجوی مبتلا به بیماری های واگیردار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کند.
۳۰. یک جفت کفش یا دمپایی سبک و کاملاً راحت (که بتواند با آن ساعت ها بایستد) تهیه کند.
۳۱. همواره یک جفت جوراب اضافه، جهت مواردی که جوراب با مایعات و خون و غیره خیس می شود، به همراه داشته باشد.
۳۲. قادر باشد با موقعیت پراسترس سازگاری یافته و در آن کار نماید.
۳۳. حتما هنگام حضور در کارآموزی صبحانه خورده باشد.
۳۴. نظر به اینکه ظاهر فرد در ۲۰-۱۵ ثانیه اول هر برخورد موجب شکل گیری تصویری ذهنی از فرد میگردد داشتن ظاهر آراسته و در شان دانشجوی ضروری است.
۳۵. چنانچه کارآموزی در یک روز کامل باشد ۴۵ دقیقه وقت ناهار و نماز در نظر گرفته شده است.
۳۶. به ازای هر ۴ ساعت کارآموزی ۱۵ دقیقه زمان استراحت در نظر گرفته شده است.
۳۷. زمان استراحت بر حسب شرایط کاری هر دانشجوی متفاوت خواهد بود و منوط به اخذ مجوز از مسئولین مربوطه است.
۳۸. دانشجوی می تواند ضمن حفظ اسرار بیمار، پرونده بیماران را مطالعه کند.
۳۹. نباید به هیچ عنوان از پرونده بیمار کپی گرفته و یا آن را در اختیار افراد متفرقه قرار دهد.

هدف کلی کارآموزی:

تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت وارد شدن در فیلد جراحی‌های عمومی

هر بند ارزشیابی با توجه به فعالیت‌های دانشجو در یکی از درجات زیر می‌تواند علامت گذاری شود:

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده و آن را با در نظر گرفتن اولویت‌ها و در زمان معین انجام داده است.
(یک نمره)

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را رعایت نموده، ولی در مورد در نظر گرفتن اولویت‌ها و زمان مناسب دقت کافی نداشته است.
(۰/۷۵)

دانشجو کلیه اصول ومقررات لازم در رابطه با بند مورد ارزشیابی را به طور نسبی رعایت نموده و در مورد در نظر گیری اولویت‌ها و زمان مناسب دقت نداشته است.
(۰/۵)

دانشجو در طول دوره کارآموزی خود را در موقعیت مناسب جهت انجام بند مورد ارزشیابی قرار نداده است

(صفر)

فهرست مهارت‌های مورد نیاز دانشجویان کارشناسی اتاق عمل

کارآموزی اتاق عمل اختصاصی

دانشجو پس از طی دوره باید بتواند مهارت‌های زیر را کسب نماید:

- ۱- توانایی رعایت اصول آسپتیک
- ۲- توانایی تجهیز و آماده نمودن اتاق (در شروع شیفت)
- ۳- توانایی تهیه وسایل مورد نیاز برای پروسیجر (در نقش فرد سیار)
- ۴- توانایی انجام پذیرش و انتقال بیمار (در نقش فرد سیار)
- ۵- توانایی پوزیشن دادن به بیمار روی تخت (در نقش فرد سیار)
- ۶- توانایی قرار دادن پد کوتر (در نقش فرد سیار)
- ۷- توانایی انجام پرپ اولیه و ثانویه
- ۸- توانایی آماده نمودن فیلد استریل (در نقش فرد سیار)
- ۹- توانایی باز کردن وسایل استریل (در نقش فرد سیار)
- ۱۰- توانایی باز کردن بطری‌ها (در نقش فرد سیار)
- ۱۱- توانایی به کارگیری کترها، درن‌ها و سیستم‌های جمع‌آوری (در نقش فرد سیار)
- ۱۲- توانایی انجام اسکراب دست‌ها
- ۱۳- توانایی خشک کردن دست‌ها بعد از اسکراب
- ۱۴- توانایی پوشیدن گان و دستکش
- ۱۵- توانایی پوشاندن گان و دستکش به اعضای تیم
- ۱۶- توانایی انجام درپ اثاثیه (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۷- توانایی آماده کردن فیلد استریل (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۸- توانایی انجام فعالیت در شروع پروسیجر (در نقش فرد اسکراب)
- ۱۹- توانایی انجام اکسپوژر (در نقش کمک اول یا دوم جراح)
- ۲۰- توانایی مراقبت از نمونه (در نقش فرد سیار و اسکراب)
- ۲۱- توانایی به کارگیری وسایل جراحی
- ۲۲- توانایی به کارگیری لوازم و تجهیزات
- ۲۳- توانایی بخیه زدن
- ۲۴- توانایی انجام شمارش گاز، سوزن و وسایل (در نقش فرد سیار و اسکراب)
- ۲۵- توانایی انجام پانسمان زخم
- ۲۶- توانایی رعایت اصول آسپتیک حین عمل (در نقش فرد سیار)
- ۲۷- توانایی انجام فعالیت در اختتام عمل جراحی
- ۲۸- توانایی ضد عفونی نمودن اتاق (به عنوان فرد سیار و اسکراب)
- ۲۹- توانایی انجام ثبت

دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی - واحد تهران
 دانشکده پیراپزشکی
 ارزشیابی اختصاصی کارآموزی اتاق عمل اختصاصی



ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰	تعداد فعالیت انجام شده تا پایان دوره	امضا و تاریخ فعالیت انجام شده
۱	نظم و ترتیب و اولویت‌ها را طبق آموخته‌های قبلی رعایت کرده و انجام می‌دهد.					-	
۲	در پذیرش و انتقال بیمار در اتاق عمل نقش فعال دارد					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۳	می‌تواند اتاق عمل را جهت شروع جراحی آماده کند					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۴	در پوزیشن دادن به بیمار روی تخت عمل فعالانه شرکت دارد					۵	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵
۵	پد کوتر را به درستی روی بدن بیمار قرار می‌دهد					۱۰	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰
۶	با رعایت صرفه‌جویی وسایل و تجهیزات اعمال جراحی عمومی را (استریل و غیراستریل) به کار می‌گیرد					۱۵	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰ -۱۱ -۱۲ -۱۳ -۱۴ -۱۵
۷	نحوه باز کردن فیلد استریل را به‌خوبی دانسته و از آن به درستی مراقبت می‌کند					۱۵	-۱ -۲ -۳ -۴ -۵ -۶ -۷ -۸ -۹ -۱۰ -۱۱ -۱۲ -۱۳ -۱۴ -۱۵

						نحوه باز کردن وسایل به طریقه استریل را به درستی می داند	۸
-۹	-۱	۱۵					
-۱۰	-۲						
-۱۱	-۳						
-۱۲	-۴						
-۱۳	-۵						
-۱۴	-۶						
-۱۵	-۷						
	-۸						
	-۱	۵				نحوه باز کردن بطری‌ها و استفاده از مایعات استریل را به درستی می داند	۹
	-۲						
	-۳						
	-۴						
	-۵						
-۶	-۱	۱۰				وسایل برقی اتاق عمل را به درستی به کار گرفته و کاربرد هر یک را می داند	۱۰
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۶	-۱	۱۰				وسایل غیر برقی اتاق عمل را به درستی به کار گرفته و کاربرد هر یک را می داند	۱۱
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۹	-۱	۱۵				در شروع پروسیجر فعالانه شرکت دارد	۱۲
-۱۰	-۲						
-۱۱	-۳						
-۱۲	-۴						
-۱۳	-۵						
-۱۴	-۶						
-۱۵	-۷						
	-۸						
-۶	-۱	۱۰				پرپ یا ضد عفونی اولیه و نهایی را به درستی انجام می دهد	۱۳
-۷	-۲						
-۸	-۳						
-۹	-۴						
-۱۰	-۵						
-۹	-۱	۱۵				به عنوان فرد استریل در تیم جراحی همکاری می نماید	۱۴
-۱۰	-۲						
-۱۱	-۳						
-۱۲	-۴						
-۱۳	-۵						
-۱۴	-۶						
-۱۵	-۷						
	-۸						
-۹	-۱	۱۵				اصول اسکرایینگ را رعایت و طبق یک تکنیک علمی	۱۵

-۱۰	-۲						انجام می دهد	
-۱۱	-۳							
-۱۲	-۴							
-۱۳	-۵							
-۱۴	-۶							
-۱۵	-۷							
	-۸							
-۶	-۱	۱۰					به اعضای تیم استریل گان و دستکش را به درستی می پوشاند	۱۶
-۷	-۲							
-۸	-۳							
-۹	-۴							
-۱۰	-۵							
-۶	-۱	۱۰					درآپینگ را به طور صحیح انجام می دهد	۱۷
-۷	-۲							
-۸	-۳							
-۹	-۴							
-۱۰	-۵							
-۶	-۱	۱۰					وسایل و تجهیزات میز عمل را بر اساس اولویت و استاندارد می چیند	۱۸
-۷	-۲							
-۸	-۳							
-۹	-۴							
-۱۰	-۵							
-۶	-۱	۱۰					وسایل مورد نیاز جراح را به موقع و صحیح در اختیار وی قرار می دهد	۱۹
-۷	-۲							
-۸	-۳							
-۹	-۴							
-۱۰	-۵							
	-۱	۵					در به کارگیری کتورها، درن ها و سیستم های جمع آوری فعالانه همکاری دارد	۲۰
	-۲							
	-۳							
	-۴							
	-۵							
-۹	-۱	۱۵					از نمونه پاتولوژی به درستی مراقبت نموده و آن را به مسئول مربوطه تحویل می دهد	۲۱
-۱۰	-۲							
-۱۱	-۳							
-۱۲	-۴							
-۱۳	-۵							
-۱۴	-۶							
-۱۵	-۷							
	-۸							
-۶	-۱	۱۰					در شمارش گاز، سوزن و وسایل فعالانه همکاری دارد	۲۲
-۷	-۲							
-۸	-۳							
-۹	-۴							
-۱۰	-۵							

۲۳	در پایان جراحی پوست را به طور صحیح بخیه می‌زند									۱۰	-۱	-۶
											-۲	-۷
											-۳	-۸
											-۴	-۹
											-۵	-۱۰
۲۴	ناحیه عمل را پانسمان می‌کند									۱۵	-۱	-۹
											-۲	-۱۰
											-۳	-۱۱
											-۴	-۱۲
											-۵	-۱۳
											-۶	-۱۴
											-۷	-۱۵
											-۸	
۲۵	پس از اتمام عمل، کلیه وسایل داخل ست را کنترل و به قسمت شستشو تحویل می‌دهد									۱۰	-۱	-۶
											-۲	-۷
											-۳	-۸
											-۴	-۹
											-۵	-۱۰
۲۶	ضد عفونی اتاق را قبل از عمل، حین عمل و بعد از عمل انجام می‌دهد									۵	-۱	
											-۲	
											-۳	
											-۴	
											-۵	
۲۷	به عنوان فرد سیرکولر در اتاق عمل فعالیت می‌نماید									۱۰	-۱	-۶
											-۲	-۷
											-۳	-۸
											-۴	-۹
											-۵	-۱۰
۲۸	با انواع نخ‌های جراحی آشنایی داشته و تفاوت‌ها و کاربرد هر یک را توضیح می‌دهد									-		
۲۹	اتاق را جهت عمل بعدی آماده می‌نماید									۱۰	-۱	-۶
											-۲	-۷
											-۳	-۸
											-۴	-۹
											-۵	-۱۰
۳۰	ثبت کلیه موارد لازم را در دفاتر مربوطه انجام می‌دهد									۱۰	-۱	-۶
											-۲	-۷
											-۳	-۸
											-۴	-۹
											-۵	-۱۰

تبصره: کلیه موارد بالا بعد از تعیین نمره هر آیتم با ضریب ۱/۵ محاسبه می‌گردد.

موضوع کنفرانس:

تاریخ ارائه:

امضا مربی:

دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی - واحد تهران
 دانشکده پیراپزشکی
 ارزشیابی عمومی کارآموزی اتاق عمل اختصاصی



ردیف	عناوین تحت ارزشیابی	۱	۰/۲۵	۰/۵	۰
۱	حضور به موقع و آماده شدن در محل کارآموزی				
۲	انجام وظایف با حداقل وابستگی				
۳	پایبندی به اصول بیمارستان و دانشکده جهت نحوه لباس پوشیدن و رعایت قوانین و سیاست‌های بیمارستان و دانشکده				
۴	ابتکار در حین کار				
۵	رفتن به استراحت با اجازه و بدون تلف نمودن وقت				
۶	داشتن اعتماد به نفس				
۷	ارتباط مناسب با پزشک، سرپرستار و پرسنل				
۸	بیش نسبت به توانایی‌ها و دانش خود و درخواست کمک و پرسش				
۹	حمایت از بیمار				
۱۰	پذیرش مسئولیت‌ها با علاقه و پیروی از دستورات محوله				
۱۱	مهارت سازماندهی فعالیت‌ها و مدیریت زمان همراه با نگرش حرفه‌ای				
۱۲	رعایت اصول ایمنی به منظور حفظ خود و همکاران و مراقبت از تجهیزات گران قیمت				
۱۳	انجام کار و فعالیت‌ها به موقع و با سرعت و دقت مناسب				
۱۴	کمک به دیگر دانشجویان و پرسنل پس از اتمام کار خود				
۱۵	قبول پیشنهادات و انتقادات				

موفق باشید